

# GUIDE D'ACCUEIL POUR LES NOUVEAUX ARRIVANTS SUR LA CÔTE-NORD



## MRC DE SEPT-RIVIÈRES



## BIENVENUE DANS LA

# MRC DE SEPT-RIVIÈRES

Nouveaux résidents de **Port-Cartier**, bienvenue!

C'est avec plaisir et fierté que Port-Cartier vous accueille au cœur de sa communauté. Rapidement, vous découvrirez un milieu de vie chaleureux, florissant, actif et dynamique, résolument tourné vers l'avenir de ses familles et de ses citoyens.

Afin de faciliter votre intégration, la municipalité et le Comité des nouveaux arrivants vous invitent à parcourir dès maintenant le [www.villeport-cartier.com](http://www.villeport-cartier.com). Vous y trouverez une foule de renseignements d'intérêt sur les services, commodités, organismes et attraits de Port-Cartier.

Une pochette d'accueil rassemblant l'essentiel de ces informations vous est également offerte gratuitement. Consultez son contenu en ligne ou demandez votre version papier auprès du Comité au 418 766-4414 ou à [nouveauxarrivants@villeport.cartier.com](mailto:nouveauxarrivants@villeport.cartier.com). N'hésitez pas à faire appel à nous, et au plaisir de vous rencontrer!

---

Milieu dynamique et accueillant, la Ville de **Sept-Îles** vous offre une panoplie d'activités ainsi qu'une qualité de vie exceptionnelle. Riche d'un vaste territoire et de paysages majestueux, votre nouvelle terre d'accueil regorge de trésors qui n'attendent qu'à être découverts.

Nous vous invitons à explorer le [www.ville.sept-iles.qc.ca](http://www.ville.sept-iles.qc.ca) afin de découvrir tout ce que votre nouveau milieu de vie a à vous offrir. Vous y trouverez, entre autres, le formulaire pour les nouveaux arrivants que nous vous suggérons de remplir.

Une pochette d'accueil est disponible sur demande en communiquant au 418 964-3201 ou en remplissant le formulaire en ligne. De plus, une soirée de bienvenue est organisée annuellement et se tient généralement dans le mois de septembre.

C'est donc avec un immense plaisir que le Comité des nouveaux arrivants de Sept-Îles vous souhaite

**BIENVENUE CHEZ-VOUS !**

---

**PARTENAIRES**



*Immigration,  
Diversité  
et Inclusion*

Québec



## **TABLE DES MATIÈRES**

IMMIGRATION-QUÉBEC .....	2
LA MRC DE SEPT-RIVIÈRES .....	5
VILLES ET COMMUNAUTÉS INNUES .....	6
COMITÉ DES NOUVEAUX ARRIVANTS .....	6
ÉDUCATION .....	7
VIE FAMILIALE.....	11
À VOIR, À FAIRE À SEPT-ÎLES.....	2
À VOIR, À FAIRE À PORT-CARTIER.....	15
IMMEUBLES LOCATIFS.....	16
SANTÉ ET SERVICES SOCIAUX .....	17
EMPLOI.....	20
LES PREMIÈRES NATIONS DU QUÉBEC .....	21
LIEUX DE CULTE.....	22
TRANSPORTS EN COMMUN.....	23
PAGES FACEBOOK .....	24

# IMMIGRATION-QUÉBEC

## POUR VOUS SOUTENIR DANS VOS DÉMARCHES D'IMMIGRATION

- Pour de l'information sur l'obtention de documents officiels
- Pour de l'information sur la réunification familiale
- Pour évaluer vos études effectuées hors du Québec
- Pour vous informer sur les professions réglementées

Immigration,  
Diversité  
et Inclusion

Québec



### Centre de contacts clientèle

Montréal : 514 864-9191

Ailleurs au Québec : 1-877-864-9191

[www.immigration-quebec.gouv.qc.ca](http://www.immigration-quebec.gouv.qc.ca)

## GUIDE : APPRENDRE LE QUÉBEC



Le guide **Apprendre LE QUÉBEC** est un outil pour vous soutenir dans la réalisation de votre projet d'immigration au Québec. Il est divisé en deux sections : *Ce que vous devez savoir* et *Ce que vous devez faire*. Dans la première section, vous trouverez des informations pratiques sur plusieurs sujets importants de la vie au Québec tels que le logement, l'éducation, les impôts, le système politique, etc. Dans la seconde section, vous trouverez un **plan d'action personnalisé** qui vous guidera dans les différentes démarches à entreprendre.

\*Il est fortement recommandé de télécharger la version interactive du plan d'action, de le remplir et de le consulter régulièrement afin de faire un suivi des étapes importantes de votre installation au Québec.

Pour trouver le guide **Apprendre LE QUÉBEC** et le **plan d'action personnalisé**, consultez ce lien :

[www.immigration-quebec.gouv.qc.ca/fr/informations/apprendre-quebec/index.html](http://www.immigration-quebec.gouv.qc.ca/fr/informations/apprendre-quebec/index.html)

# LA MRC DE SEPT-RIVIÈRES



## Situation géographique

Longeant le côté nord du fleuve Saint-Laurent, la MRC de Sept-Rivières, d'une superficie de 38 754 km<sup>2</sup>, incluant une partie du fleuve Saint-Laurent de 6 600 km<sup>2</sup>, se situe au cœur de la Côte-Nord à environ 600 km à l'est de Québec par voie routière.

La MRC est composée de deux villes, deux communautés autochtones et deux vastes territoires publics, désignés sous le nom de Territoire non organisé (TNO).

Municipalité	Population
Port-Cartier	6 800
Sept-Îles	26 300
Lac Daigle	130
MRC des Sept-Rivières	33 230

## SITUATION ÉCONOMIQUE

Notre MRC est une région ressource, son économie reposant largement sur l'exploitation des mines, de l'aluminium, de la forêt et des industries de services.

### PRINCIPAUX SECTEURS D'ACTIVITÉ

- Aluminium
- Mines
- Forêt
- Transport
- Pêche
- Construction
- Services

# VILLES ET COMMUNAUTÉS INNUES

## Ville de Sept-Îles

546, avenue De Quen  
Téléphone : 418 962-2525  
Web : [www.ville.sept-iles.qc.ca](http://www.ville.sept-iles.qc.ca)

## Ville de Port-Cartier

40, avenue Parent  
Téléphone : 418 766-2343  
Web : [www.villeport-cartier.com](http://www.villeport-cartier.com)

## Communauté INNU TAKUAIKAN UASHAT MAK MANI- UTENAM

C.P. 8000, 265 Boul. des Montagnais  
Téléphone : 418 962-0327  
web : [www.itum.qc.ca](http://www.itum.qc.ca)

# COMITÉS DE NOUVEAUX ARRIVANTS

Deux comités des nouveaux arrivants sont en place pour vous accueillir sur le territoire, un à Sept-Îles et un à Port-Cartier. Pour toutes informations communiquer avec les comités par courriel :



## Comité des nouveaux arrivants de Port-Cartier

418 766-4414  
[nouveauxarrivants@villeport.cartier.com](mailto:nouveauxarrivants@villeport.cartier.com)

## Comité des nouveaux arrivants de Sept-Îles

Facebook : Nouveaux arrivants Sept-Îles  
[migration7iles@gmail.com](mailto:migration7iles@gmail.com)



# ÉDUCATION

## Éducation des adultes – 16 ans et plus

### Centre de formation professionnelle et générale A-W Gagné

9, rue De La Vérendrye, Sept-Îles

Téléphone: 418 964-2875

[www.csdufer.qc.ca/formation-generale-et-a-distance](http://www.csdufer.qc.ca/formation-generale-et-a-distance)

Alphabétisation

Formation générale

### Formation professionnelle et technique

- Soudage-montage
- Mécanique d'engins de chantier
- Mécanique industrielle de construction et d'entretien
- Charpenterie-menuiserie
- Électricité
- Dessin industriel
- Comptabilité
- Secrétariat
- Esthétique
- Coiffure
- Santé, assistance et soins infirmiers
- Assistance à la personne en établissement de santé

## ÉDUCATION DANS LE MILIEU COMMUNAUTAIRE

### CENTRE ALPHA LIRA

460-A Place du Commerce

[www.centrealphalira.org](http://www.centrealphalira.org)

418 968-9843

Sept-Îles

Alphabétisation  
francisation  
et autres services

### POPCO

4-C boulevard des Îles

[www.popco.qc.ca](http://www.popco.qc.ca)

418 766-8047

Port-Cartier

# CÉGEP de Sept-Îles

175, rue De La Vérendrye  
Téléphone : 418 962-9848  
[www.cegep-sept-iles.qc.ca/fr/accueil](http://www.cegep-sept-iles.qc.ca/fr/accueil)

- Arts et lettres
- Arts visuels

## Formations pré-universitaires

- Sciences humaines
- Sciences de la nature

- Bureautique
- Comptabilité et de gestion
- Éducation à l'enfance
- Électronique industrielle

## Formations techniques

- Informatique
- Maintenance industrielle
- Soins infirmiers
- Technologie minérale

- Bureautique et comptabilité
- Commerce international
- Chef de train
- Éducation à l'enfance
- Éducation spécialisée
- Éducatrice-Éducateur en services à l'enfance autochtone
- Gestion de l'approvisionnement
- Gestion financière informatisée
- Hygiène et salubrité en entretien sanitaire

## Attestations d'études collégiales

Ces formations ne sont pas disponibles en tout temps. Vous pouvez être avisés lorsque la formation qui vous intéresse sera disponible.

- Journalisme et animation radiophonique
- Langue et culture innue
- Officier en sécurité incendie
- Planification en maintenance industrielle et en bâtiment
- Récrétourisme
- Soutien informatique à l'apprentissage
- Supervision en entreprise
- Technique d'intervention en milieu carcéral
- Techniques d'opération de systèmes industriels
- Traitement du minerai de fer



# Centre d'études universitaires de l'Est de la Côte-Nord

175, De la Vérendrye - bureau J-215  
Téléphone : 1 418 968-4801  
[www.uqac.ca/programmes/sept-iles/index.php](http://www.uqac.ca/programmes/sept-iles/index.php)

- Administration
- Gestion des ressources humaines

## Certificats

- Santé et sécurité au travail
- Gestion des documents et des archives
- Psychologie

- Sciences infirmières
- Travail social

## Baccalauréats

- Éducation préscolaire et enseignement au primaire

- Programme court de deuxième cycle en développement durable appliqué
- Programme court de deuxième cycle en études régionales

## Programmes de cycle supérieur

- MBA
- DESS en administration scolaire
- Maîtrise en travail social

## INFORMATIONS IMPORTANTES

- Pour inscrire votre enfant dans une école, vous devez d'abord avoir une adresse dans le quartier.
- L'inscription se fait auprès de l'école.
- Vous pouvez inscrire votre enfant dès votre arrivée, tout au long de l'année scolaire.
- Pour les enfants entrant à la maternelle, l'inscription a lieu en février.
- Consultez le site internet ou téléphonez au Centre administratif pour connaître l'adresse et le nom de l'école la plus près de votre domicile.

### COMMISSION SCOLAIRE DU FER

CENTRE ADMINISTRATIF  
30, rue Comeau, Sept-Îles  
Tél : 418 968-9901  
[www.csdufer.qc.ca](http://www.csdufer.qc.ca)

La commission scolaire du Fer couvre toute la  
MRC de Sept-Rivières.

## TRANSPORT SCOLAIRE

Tous les élèves de Sept-Îles et de Port-Cartier ont le droit au transport scolaire du matin et du soir gratuitement si la distance minimale de leur résidence à l'école le permet. La commission scolaire peut organiser selon des coûts fixés annuellement, le transport du midi pour une partie des élèves éligibles au transport quotidien. Consultez l'administration du transport scolaire de votre municipalité.

Sept-Îles - 418 964-2765  
Port-Cartier - 418 766-2912

# VIE FAMILIALE

## GARDERIES

Pour trouver un **centre de la petite enfance** (CPE), consultez le site du Regroupement des CPE Côte-Nord. Le RCPECN couvre tout le territoire nord-côtier, c'est-à-dire de Sacré-Cœur à Blanc-Sablon incluant les villes nordiques, l'Île d'Anticosti et les communautés autochtones.

**1-866-795-3567**

**418 295-3567**

**[www.rcpecn.com](http://www.rcpecn.com)**

Pour un **service de garde en milieu familial**, contactez le CPE Sous le bon toit qui tient à jour une liste centralisée des services de garde en milieu familial de Sept-Îles et Port-Cartier.

**CPE Sous le bon toit**

**418 962-2844**

Sachez qu'il existe aussi des **haltes-garderies** à Sept-Îles et à Port-Cartier. Les haltes-garderies offrent des services occasionnels pour les parents qui ne bénéficient pas d'une place en milieu de garde.

### Sept-Îles

**Halte-garderie l'Envol**  
**418 968-5561**

**Halte-garderie du Centre  
socio-récréatif de Sept-Îles**  
**418 962-2525 #2975**

### Port-Cartier

**Halte-garderie la  
Maisonnette**  
**418 766-8666**

# VIE FAMILIALE À SEPT-ÎLES

Au cœur de la vie des familles septiliennes, le Centre socio-récréatif regroupe plusieurs locaux et équipements permettant la pratique d'activités diverses : gymnase, piscine, sauna, studio de danse, dojo, aré纳斯, petit théâtre, salle de conditionnement physique, salles polyvalentes et terrains de tennis extérieurs. C'est aussi à cet endroit que se trouve la bibliothèque municipale. On y retrouve certains services, tels une halte-garderie et un casse-croûte.

## **Centre socio-récréatif**

**500, avenue Jolliet  
Tél. 418 964-3371**

## **L'Envol Maison de la Famille**

**652, Av. De Quen  
418 968-1525**

Depuis plus de 20 ans, cet organisme s'est donné comme objectif principal de venir en aide aux parents et à leurs enfants en améliorant leur qualité de vie au quotidien. L'Envol offre un très large éventail d'activités et de services ciblés

pour tous : des ateliers de couture, de cuisine collective, de cuisine ado, des activités parents - enfants, des cours prénataux et une halte-garderie.

# VIE FAMILIALE À PORT-CARTIER

Le complexe récréatif et culturel regroupe plusieurs locaux et équipements permettant la pratique d'activités diverses :

patinage artistique, judo, karaté, badminton, tennis, hockey, soccer, volleyball, natation, baseball, balle molle... On y trouve aussi la bibliothèque municipale ainsi qu'une salle multifonctionnelle appelée l'Agora.

## **Complexe récréatif et culturel de Port-Cartier**

21, rue des Cèdres  
418 766-2345

## **Maison de la famille de Port-Cartier**

12-A, rue Boisvert  
418 766-8666

Cet organisme a pour objectif de soutenir et d'épauler les familles en offrant leur appui aux enfants, aux mères et aux pères. La maison de la famille offre une panoplie de services

tels : du support familial, des ateliers de cuisine collective, des activités familiales, un garde-manger dépannage, des dons de vêtements et de jouets pour les enfants de 0 à 5 ans et une halte-garderie.

# À voir, à faire à Sept-Îles

- Parc du Vieux-Quai
- Jardins de l'Anse
- Parc Aylmer-Whittom (rivière des Rapides)
- Sentiers de la nature
- Musée régional de la Côte-Nord
- Musée Shaputuan
- Vieux-Poste

## Lieux à découvrir

- Jardin communautaire Ruisseau Bois-Joli
- Petit-Havre de Matamec
- Chutes Manitou
- Archipel de Sept-Îles

- Athlétisme
- Balle-molle
- Baseball
- Basketball
- Glissades
- Golf

## Terrains sportifs

- Patinoires
- Planche à roulettes
- Raquette
- Ski
- Soccer
- Tennis
- Volleyball de plage

- Ciné 7 - Festival du film de Sept-Îles
- Tournoi Fer-O Optimiste
- Salon du livre de la Côte-Nord
- Tournoi de volleyball Orange-Alouette

## Événements

- Marathon Mamu
- Escale musicale
- Vieux-Quai en Fête
- Compétition de Bateaux Dragons
- Festival Innu Nikamu
- Symposium Mamu

Pour voir l'offre complète des activités culturelles et sportives, veuillez consulter le répertoire des ressources de la Ville de Sept-Îles disponible sur Internet.

[www.ville.sept-iles.qc.ca](http://www.ville.sept-iles.qc.ca)

# À voir, à faire à Port-Cartier

- Triathlon de Port-Cartier
- La Feria de Port-Cartier

## Événements

- Raid Aventure Côte-Nord
- Demi-marathon Rosaire-Roy

- Balle-molle
- Baseball
- Basketball
- Glissades
- Patinoires

## Terrains sportifs

- Planche à roulettes
- Raquette
- Ski
- Soccer
- Tennis
- Volleyball
- Volleyball de plage

- Parc de la rivière aux Rochers
- Îles Patterson et McCormick
- Promenade du P'tit Quai
- Parc de la Taïga

## Lieux à découvrir

- Base de Plein air, Les Goélands
- La réserve faunique Port-Cartier – Sept-Îles
- Centre d'interprétation de l'histoire de Port-Cartier
- Halte William-Kennedy
- Café-théâtre Graffiti
- Parc et plage Rochelois
- Musée Louis-Langlois et secteur Pointe-aux-Anglais
- Lieu historique de Rivière Pentecôte

Pour voir l'offre complète des activités culturelles et sportives, veuillez consulter Internet.

[www.villeport-cartier.com](http://www.villeport-cartier.com)

# IMMEUBLES LOCATIFS

- **Immobilier Joie de vivre**  
560, Noël  
418 968-8411
- **Appartements le Concorde**  
418 968-8833
- **Les immeubles JFSP**  
418 965-0274
- **Immobilières Tournesol**  
685-A, Giasson #1  
418 968-3343
- **Les immeubles Régnauld**  
418 960-0250  
418 960-4480
- **Les jardins de Sept-Îles**  
418 964-0340  
418 350-0837
- **Les appartements du Gouverneur enr.**  
690, Laure #216  
418 968-8816
- **Gestion Kimaji**  
418 961-8840
- **Les Appartements Gallant**  
418 962-3334
- **Immeuble Rive-Nord**  
18, rue Régnauld  
418 968-2669
- **Place Arnaud**  
418 962-1934

## SEPT-ÎLES

- **Patrice Gagnon**  
418 766-3838
- **Habitations le Port-Cartier**  
418 766-4321
- **Benoît Gagnon**  
66, Élie Rochefort
- **Placements Nord-Côtier Inc.**  
418 961-9551  
418 961-8669
- **Coopérative d'habitation de Port-Cartier**  
581 881-0563
- **9053-4975 Québec Inc.**  
418 766-3647  
418 768-8334  
418 768-6169

## PORT-CARTIER

Le CLD de Port-Cartier tient à jour une liste des locateurs. Veuillez les contacter afin de l'obtenir.

418 766-8383

## Pour trouver un logement dans la MRC de Sept-Rivières

- **Journal le Nord-Côtier**  
[www.lenord-cotier.com](http://www.lenord-cotier.com)
- **Journal le Nord-Est**  
[www.nordest.ca](http://www.nordest.ca)
- **Kijiji**  
[www.kijiji.ca](http://www.kijiji.ca)



# SANTÉ ET SERVICES SOCIAUX

## NUMÉROS IMPORTANTS

- Info-Santé 811 / 418 310-2573
- Urgence 911
- Centre Antipoison 1-800-463-5060
- Centre de prévention du suicide 1-866-277-3553
- Ambulance Sept-Îles 418 968-3333
- Ambulance Port-Cartier 418 766-8889

Veuillez noter que des frais s'appliquent pour le transport en ambulance.

## SI VOUS ÊTES MALADE, IL Y A DES SERVICES

## 1<sup>ÈRE</sup> ÉTAPE

### Appelez info-santé

811 / 418 310-2573

Vous pourrez parler à une infirmière qui vous donnera la bonne information ou vous dirigera vers la bonne ressource. Ce service est disponible 24h/24h.

## 2<sup>E</sup> ÉTAPE

### Contactez votre médecin de famille

Contactez votre clinique médicale si vous avez un médecin de famille. Pour obtenir un médecin de famille, veuillez contacter une clinique.

### PORT-CARTIER

Groupe de médecine familiale Horizon Santé  
8, boulevard des Îles  
Téléphone : 418 766-4643

CSSS de Port-Cartier  
3, rue Shelter Bay  
Téléphone : 418 766-2572 #3302  
[www.csssportcartier.ca](http://www.csssportcartier.ca)

Clinique du Dr Laplante  
707, avenue Arnaud  
Téléphone : 418 968-8274

Polyclinique de l'Anse  
78, rue Lemaire  
Téléphone : 418 962-1212

Groupe de médecine familiale Vents et marées  
391, avenue Brochu, local 201  
Téléphone : 418 968-1234

Clinique de dépannage du lundi au vendredi : Vous devez avoir un dossier à la clinique et vous inscrire par téléphone seulement le jour même à partir de 8 heures.

### SEPT-ÎLES

## 3<sup>E</sup> ÉTAPE

### Présentez-vous à l'urgence

En dernier recours, vous pouvez vous présenter à l'urgence de l'hôpital qui est ouverte en tout temps. L'attente avant de voir un médecin peut être très longue et dépendra du degré d'urgence de votre situation.

### SEPT-ÎLES

Centre de santé et de services sociaux de Sept-Îles

Hôpital

45, rue Père-Divet

Sept-Îles (Québec) G4R 3N7

Téléphone : 418 962-9761

CLSC

405, avenue Brochu

Sept-Îles (Québec) G4R 2W9

Téléphone : 418 962-2572

Centre de santé et de services sociaux de Port-Cartier

3, rue Shelter Bay

Port-Cartier (Québec) G5B 2W9

Téléphone : 418 766-2572

### PORT-CARTIER

Un Centre local de services communautaires (CLSC) est un organisme public offrant des services de santé de première ligne pour la population québécoise. Les CLSC offrent des services et des programmes d'aide pour les familles, les nouveau-nés, les jeunes mères, les adolescents, les personnes âgées et les adultes dans le besoin. Chaque CLSC est rattaché au Centre de santé et de services sociaux de sa région.

# EMPLOI

## POUR VOUS SOUTENIR DANS VOS DÉMARCHES D'INTÉGRATION EN EMPLOI

### DES SERVICES EN LIGNE

**Placement en ligne** : Pour consulter les offres d'emploi et y inscrire votre candidature :  
[www.emploiquebec.net/index.asp](http://www.emploiquebec.net/index.asp)

### DES SERVICES AU CENTRE LOCAL D'EMPLOI (CLE)

Les Centres Locaux d'Emploi offrent des ressources et des services aux personnes qui ont besoin d'une aide en matière d'emploi.

**CLE de Sept-Îles**  
456, avenue Arnaud  
418 962-6545

**CLE de Port-Cartier**  
2, rue Élie-Rochefort  
418 766-6932

### AUTRES RESSOURCES EN EMPLOI

- CARREFOUR JEUNESSE EMPLOI DE DUPLESSIS (16 À 35 ANS)  
263, Papineau  
418 961-2533  
[www.cjed.qc.ca](http://www.cjed.qc.ca)

#### SEPT-ÎLES

- ACTION EMPLOI SEPT-ÎLES  
391, avenue Jolliet  
418 962-9480  
[www.ccrht.qc.ca/](http://www.ccrht.qc.ca/)

- CARREFOUR JEUNESSE EMPLOI DE DUPLESSIS (16 À 35 ANS)  
2, rue Élie-Rochefort  
418 766-4099  
[www.cjed.qc.ca](http://www.cjed.qc.ca)

#### PORT-CARTIER

- POPCO  
4C, boulevard des Îles  
418 766-8047  
[www.popco.qc.ca](http://www.popco.qc.ca)

# LES PREMIÈRES NATIONS DU QUÉBEC

Secrétariat  
aux affaires  
autochtones

Québec 

Avant l'arrivée des premiers européens, le Québec était déjà peuplé par des Amérindiens et des Inuits. Les Premières nations représentent environ 1 % de la population du Québec, soit 98 731 personnes en 2012. On dénombre 10 nations autochtones différentes (Abénaquis, Algonquiens, Attikameks, Cris, Hurons-Wendats, Innus, Malécites, Micmacs, Mohawks et Naskapis) et les Inuits.

Ces nations se distinguent les unes des autres par leur langue, leurs traditions ou leur style de vie. De plus, à l'intérieur même d'une nation, le mode de vie, l'utilisation d'une langue et la situation socioéconomique peuvent varier grandement d'une communauté à une autre.

La culture québécoise est le résultat, entre autres, de nombreux emprunts faits aux sociétés autochtones, par exemple sur le plan médicinal, culinaire, linguistique et socioculturel comme la pêche, la chasse et la trappe, qui se pratiquent encore aujourd'hui.

## LES INNUS

La nation innue parfois aussi appelée montagnaise est la nation autochtone la plus peuplée du Québec (plus de 18 800 membres). Il y a neuf communautés Innues dont une est située au Lac St-Jean pour *Mashteuiatsh*, Sur la Côte Nord, sept communautés longent le Fleuve St-Laurent dont : *Essipit*, *Pessamit*, *Uashat mak Mani-Utenam* (Sept-Îles), *Ekuanitshit* (Mingan), *Nutashquan* (Natashquan), *Unamenshipu* (La Romaine), et *Pakua Shipu* (St-Augustin) et la dernière est située plus au nord; *Matimekoshe/Lac John* (Schefferville). Au Nord également tout près de Schefferville nous retrouvons *Kawawachikamach* de la nation Naskapis, la seule d'ailleurs au Québec.

La majorité parle innu dans la vie quotidienne, ainsi que le français. Leurs principales activités économiques sont les commerces, les entreprises, les pourvoies, les activités liées à la chasse, à la trappe et à la pêche traditionnelle ainsi qu'à la pêche commerciale.

Source : Conseil de la Première Nation Innue Essipit, Secrétariat aux affaires autochtones et Ministère de l'Immigration et des Communautés culturelles

# LIEUX DE CULTTE

## SEPT-ÎLES

- **Église Baptiste de Sept-Îles**  
418 962-4160  
233, rue Holliday
- **Église Marie-Immaculée**  
418 962-9455  
180, rue Papineau
- **Église Saint-Joseph**  
418 962-9382  
540, av Arnaud
- **Église Sainte-Famille**  
418 962-9524  
15, rue Comeau
- **Église Nouveau Début**  
418 350-0878  
466, av Perreault
- **Centre Chrétien de Sept-Îles**  
418 968-5057  
569, av Brochu
- **La Congrégation des Témoins de  
Jéhovah de Sept-Îles**  
418 968-6665  
72, rue Daigle
- **Paroisse Notre-Dame du Cap**  
418 927-2663  
139, rue de l'Église  
Maliotenam
- **Église Catholique**  
418 583-2444  
175, rue de l'Église  
Clarke City
- Une mosquée est actuellement en construction dans la région de Sept-Îles.

## PORT-CARTIER

- **Église Sacré-Coeur**  
418 766-2471  
38, av Parent
- **Église chrétienne évangélique  
baptiste de Port-Cartier**  
418 766-5106  
45, boul. Portage des Mousses
- **Église Saint-Paul**  
2104, rue Mgr Labrie  
Pointe-aux-Anglais
- **Église Saint-Patrice de la Rivière  
Pentecôte et Lieu de pèlerinage  
Sainte-Anne**  
2995, rue du Père Régneault  
Pentecôte

# TRANSPORTS EN COMMUN

## TAXIBUS

Service de transport offert à l'intérieur des limites de la ville de Sept-Îles. Vous devez être membre pour bénéficier de ce service mais vous aurez alors accès à des tarifs fixes. Vous pouvez aussi vous procurer une carte mensuelle.

**418 968-2877**

## INTERBUS

Service de transport en commun entre Sept-Îles et Port-Cartier. Ce nouveau service est offert en priorité aux étudiants du Cégep de Sept-Îles, mais également aux citoyens des deux municipalités, s'il reste de la place.

Les citoyens doivent appeler pour réserver leur place. Le service est au coût de 6 \$ par déplacement. Les gens doivent venir s'inscrire d'abord. L'inscription est de 10 \$ et comprend aussi le service Taxibus.

**418 962-7111**

# PAGES FACEBOOK

Petit répertoire des pages Facebook qui pourraient vous aider à vous loger, vous meubler et plus encore à moindre coût.

- **Nouveaux arrivants Sept-Îles**  
Bienvenue à Sept-Îles! Ce groupe a pour but de faciliter l'intégration des nouveaux arrivants. Une ou deux activités sera organisée à chaque mois, et vous êtes bien sûr invités à y participer! Également, si vous faites une autre activité, et que vous cherchez des gens avec qui la faire, soyez à l'aise de lancer une invitation sur le mur! (partir en randonnée, aller skier, patiner, etc.)
- **À vendre ou à donner Port-Cartier et les environs**  
Page dédiée à la vente, l'achat ou la location d'articles dans le secteur de Port-Cartier et des environs.
- **À vendre Sept-Îles et les environs**  
Page dédiée à la vente, l'achat ou la location d'articles dans le secteur de Sept-Îles et des environs.
- **Animo à vendre ou à donner Sept-Îles et les environs**  
Page dédiée à la vente ou l'achat d'animaux de compagnie dans le secteur de Sept-Îles et des environs.
- **Appartements – maisons à louer ou à vendre Côte-Nord**  
Page accessible rapidement pour trouver un logis ou pour en faire l'annonce pour toute la Côte-Nord.
- **Automobiles et pièces à vendre Sept-Îles – Port-Cartier**  
Page dédiée à la vente, l'achat ou la location d'articles liés aux voitures dans les secteurs de Sept-Îles et de Port-Cartier.
- **Bébé, enfant, maman, articles à vendre ou à donner Sept-Îles et les environs**  
Page dédiée à la vente ou l'achat d'articles liés à la maternité dans le secteur de Sept-Îles et des environs.
- **Co-voiturage Côte-Nord**  
Pour ceux qui offrent ou qui cherchent des lifts à partir de la Côte-Nord ou vers la Côte-Nord.
- **Donnez au suivant Sept-Îles et Port-Cartier**  
Ce site a été conçu pour aider les gens à échanger des services ou des articles gratuitement.



- **Événements culturels des Sept-Rivières**  
Un groupe pour se tenir au courant ou faire la promotion d'événements culturels dans la grande région de Sept-Îles et Port-Cartier.
- **Garderie Côte-Nord**  
Groupe pour ceux qui cherchent une place en garderie et pour ceux qui offrent des places en garderie.
- **Les nouvelles mamans Sept-Îles**  
Site de référence pour les mamans qui se questionnent, qui ont besoin de se faire rassurer ou qui veulent briser l'isolement.
- **Marché aux puces Port-Cartier**  
Page dédiée à la vente, l'achat ou la location d'articles dans le secteur de Port-Cartier.
- **Marché aux puces Sept-Îles et les environs**  
Page dédiée à la vente, l'achat ou la location d'articles dans le secteur de Sept-Îles et des environs.
- **Marcher aux puces Sept-Îles**  
Page dédiée à la vente, l'achat ou la location d'articles dans le secteur de Sept-Îles.
- **Offre d'emploi Côte-Nord**  
Page permettant aux entreprises de faire connaître leurs offres d'emplois et aux chercheurs d'emploi de proposer leur candidature.
- **Place en garderie Côte-Nord**  
Groupe pour ceux qui cherchent une place en garderie et pour ceux qui offrent des places en garderie.
- **Sept-Îles**  
Pour les natifs de Sept-Îles, comme pour ceux qui y sont venus et qui ont adoré, et même pour les curieux...
- **Service de gardiennage à Sept-Îles et Port-Cartier**  
Groupe qui donne la chance aux parents qui cherchent un gardien ou une gardienne pour les soirs et les fins de semaine et qui donne aux jeunes l'occasion de proposer leurs services.
- **Top vente 7iles et les environs**  
Page dédiée à la vente, l'achat ou la location d'articles dans le secteur de Sept-Îles et des environs.
- **Vente de garage Sept-Îles et les environs**  
Page dédiée à la vente, l'achat ou la location d'articles dans le secteur de Sept-Îles et des environs.
- **Vente ou achat – Sept-Îles et Port-Cartier**  
Page dédiée à la vente, l'achat ou la location d'articles dans les secteurs de Sept-Îles et de Port-Cartier.





CENTRE



Éducation populaire

460-A, Place du Commerce  
Sept-Îles, Qc G4R 2Z6

Téléphone : (418) 968-9843  
Télécopieur : (418) 968-0990

[formation@centrealphalira.org](mailto:formation@centrealphalira.org)  
[www.centrealphalira.org](http://www.centrealphalira.org)  
Page Facebook : Centre alpha LIRA