

CÔTE-NORD | MRC SEPT-RIVIÈRES

Guía de bienvenida RECIÉN LLEGADOS

Avec la participation financière de :

Québec 



alpha lira
Fiers de votre réussite

ÍNDICE

PALABRAS DE BIENVENIDA	3
INMIGRACIÓN-QUEBEC	4
LA MRC DE SEPT-RIVIÈRES	5
EDUCACIÓN	6
VIDA FAMILIAR	10
LOS IMPERDIBLES EN SEPT-ÎLES	12
LOS IMPERDIBLES EN PORT-CARTIER	13
INMUEBLES EN ALQUILER	14
SALUD Y SERVICIOS SOCIALES	15
EMPLEO	17
LAS PRIMERAS NACIONES DE QUEBEC	18
LUGARES DE CULTO	19
TRANSPORTE PÚBLICO	20
GRUPOS DE FACEBOOK	21
NOTAS	23

PALABRAS DE BIENVENIDA

SEPT-ÎLES

Contando con un entorno dinámico y acogedor, la ciudad de Sept Iles ofrece una gran oferta de actividades y una calidad de vida excepcional.

Este amplio territorio que le da la bienvenida tiene unos paisajes majestuosos con muchos tesoros para ser descubiertos.

Les invitamos a explorar la página web www.septiles.ca para enterarse de todo lo que su nuevo entorno de vida le puede ofrecer. Allí encontrarán, entre otros, el formulario para los recién llegados que les sugerimos completar.

También pueden juntarse al grupo de Facebook Nouveaux Arrivants Sept-Iles. Una carpeta de bienvenida está disponible sobre pedido llamando al 418 964-3201 o llenando el formulario en línea. Además, una fiesta de bienvenida está organizada cada año y tiene lugar generalmente en el mes de septiembre.

¡¡¡Entonces, es con el mayor de los gustos que el Comité de los recién llegados de Sept-Iles les desea una bienvenida a esta su casa!!!

Alcaldía de Sept-Îles
546, av. De Quen | 418 962-2525 | septiles.ca

PORT-CARTIER

¡Nuevos residentes de Port-Cartier, les deseamos la bienvenida!

Es con mucho gusto y orgullo que la ciudad de Port-Cartier les acoge dentro de su comunidad. Rápidamente, descubrirán un entorno de vida calido, floreciente, activo y dinámico, centrado en el futuro de sus familias y de sus ciudadanos.

Con el fin de facilitar su integración, la municipalidad y el Comité de los recién llegados les invita a descubrir desde ahora la página web www.villeport-cartier.com. Encontrarán variada información de interés sobre los servicios, las facilidades, las organizaciones y los atractivos turísticos de Port-Cartier.

Les ofrecemos también una carpeta de bienvenida con los detalles de esa información. Pueden consultar su contenido en línea o pedir una versión impresa al Comité en el 418 766-4414.

¡No duden en contactarnos y nos place conocerlos!

Alcaldía de Port-Cartier
40, av. Parent | 418 766-2343 | www.villeport-cartier.com

INMIGRACIÓN-QUÉBEC

PARA APOYARLES EN SUS SOLICITUDES DE INMIGRACIÓN

- Información sobre la obtención de documentos oficiales
- Información sobre la unificación familiar
- Evaluación de sus estudios realizados fuera de Quebec
- Información sobre las profesiones reglamentadas

Centro de contacto para servicio al cliente

Montréal : 514 864-9191 | Otro lugar en Québec : 1 877 864-9191

www.immigration-quebec.gouv.qc.ca

GUÍA : APRENDER QUEBEC



La guía aprender QUEBEC es una herramienta para apoyarles en la realización de su proceso de inmigración en Quebec. Está compuesto de dos secciones: Lo que debe saber y lo que debe hacer. En la primera sección encontrarán informaciones prácticas sobre varios asuntos importantes de la vida en Quebec, como: la vivienda, la educa-

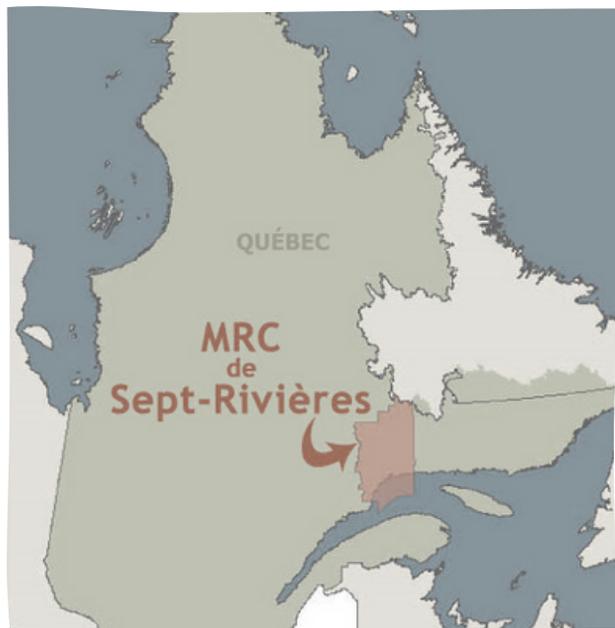
ción, los impuestos, el sistema político, etc. En la segunda sección encontrarán el plan de acción personalizado* que servirá de guía para su proceso de inmigración.

*Les recomendamos mucho descargar la versión interactiva del plan de acción, completarlo y consultarlo de manera regular, para hacer un seguimiento de las diferentes etapas de su establecimiento en Quebec.

Para encontrar la guía Aprender Quebec y el plan de acción personalizado, consulte este link: la-galaxie-sierra.com/apprendrelequebec.pdf (en francés).

Québec 

LA MRC DE SEPT-RIVIÈRES



Bordeando el lado norte del Río Saint-Laurent, la MRC de Sept-Rivières (MRC : Municipalidad Regional de Condado) con una superficie de 38 754 km², incluyendo una parte del Río Saint-Laurent de 6 600 km², se ubica en el corazón de la Côte-Nord a unos 600 km al este de Quebec por vía terrestre.

La MRC se compone de dos ciudades, una comunidad autóctona y dos territorios públicos amplios, llamados Territorio No Organizado (TNO).

Municipalidad	Población
Port-Cartier	6 800
Sept-Îles	26 300
Lac Daigle	130
MRC des Sept-Rivières	33 230

SITUACIÓN ECONÓMICA

Nuestra MRC es una región recurso, debido a que su economía se basa en gran parte en la explotación minera, el aluminio, el bosque y en las industrias de servicios.

PRINCIPALES SECTORES ECONÓMICOS

- o Aluminio
- o Minas
- o Bosque
- o Transporte
- o Pesca
- o Construcción
- o Servicios



EDUCACIÓN

CENTRO DE FORMACIÓN PROFESIONAL Y GENERAL A-W GAGNÉ



9, rue De La Vérendrye, Sept-Îles
418 964-2875
www.csdufer.qc.ca/formation-generale-et-a-distance

- Alfabetización
- Formación General
- Formación Profesional y Técnica
- Soldadura-Montaje
- Mecánica de máquinas de obras
- Mecánica industrial de construcción y mantenimiento
- Carpintería
- Electricidad
- Diseño Industrial
- Contabilidad
- Secretaría
- Estética
- Peluquería
- Salud, asistencia y cuidados de enfermería
- Asistencia a la persona en establecimiento de salud

CENTRO DE ESTUDIOS UNIVERSITARIOS DEL ESTE DE LA COTE-NORD

UQAC

175, De la Vérendrye - bureau J-215
418 968-4801
www.uqac.ca/programmes/sept-iles/index.php

CERTIFICADOS

- Administración
- Gestión de recursos humanos
- Psicología del trabajo y de las organizaciones
- Gestión de documentos y archivos

GRADOS

- Ciencia de enfermería
- Trabajo social
- Educación Preescolar y Educación Primaria

PROGRAMAS DE CICLOS SUPERIORES

- DESS en intervención educativa
- DESS en educación de colegio
- DESS en administración escolar
- Máster en trabajo social
- Máster en gestión de organizaciones
- Máster en educación

EDUCACIÓN

CÉGEP DE SEPT-ÎLES



175, rue De La Vérendrye
418 962-9848
www.cegep-sept-iles.qc.ca/fr/accueil

FORMACIONES PRE-UNIVERSITARIAS

- Artes y letras
- Artes visuales
- Ciencias humanas
- Ciencias de la naturaleza

FORMACIONES TÉCNICAS

- Secretaría de oficina
- Contabilidad y Gestión
- Educación a la infancia
- Electrónica industrial
- Informática
- Mantenimiento industrial
- Enfermería
- Tecnología mineral

DIPLOMADOS

Estas formaciones no están siempre disponibles. Pregunte por las que sean de su interés.

- Secretaría de oficina y contabilidad
- Negocios internacionales
- Conductor de tren
- Educación pre-escolar
- Educación especializada
- Educación pre-escolar autóctona
- Gestión de las provisiones
- Gestión informática y financiera
- Limpieza y Salubridad en mantenimiento sanitario
- Periodismo y Animación radiofónica
- Lengua y cultura Innue
- Funcionario en seguridad contra incendios
- Planificación en mantenimiento industrial y en construcción
- Turismo recreativo
- Apoyo informático al aprendizaje
- Supervisión en empresas
- Técnicas de intervención en entorno carcelero – en cárceles
- Técnicas de operaciones en sistemas industriales
- Tratamientos de minerales de hierro

EDUCACIÓN

CENTRO DE SERVICIOS ESCOLAR DU FER



CENTRE ADMINISTRATIF

30, rue Comeau, Sept-Îles

418 968-9901

www.csdufer.qc.ca

INFORMACIONES IMPORTANTES

- Para inscribir a su hijo en la escuela, debe tener una dirección postal en la ciudad.
- La inscripción se hace directamente con la escuela que le corresponde según su dirección.
- Puede inscribir a su hijo(a) a partir del momento que llegue, durante todo el año escolar.
- Para los niños(as) entrando en pre-escolar la inscripción tiene lugar en febrero.
- Consulte la página web o llame al Centro Administrativo para conocer la dirección y el nombre de la escuela más cercana a su domicilio.

TRANSPORTE ESCOLAR

Todos los alumnos de Sept-Îles y de Port-Cartier tienen derecho al transporte escolar de la mañana y de la tarde de manera gratuita, si la distancia mínima de su residencia a la escuela lo requiere. La comisión escolar puede organizar el transporte del medio día, para una parte de los alumnos elegibles al transporte cotidiano, según unos costos determinados anualmente.

Consulte la administración del transporte escolar de su municipalidad:

Sept-Îles 418 964-2765

Port-Cartier 418 766-2912

EDUCACIÓN EN EL ENTORNO COMUNITARIO



4-C, boulevard des Îles

www.popco.qc.ca

418 766-8047

Port-Cartier

SERVICIOS

- Alfabetización
- Clases de francés (Francisation)
- Servicio de ayuda al empleo
- Preparación al TENS
- Librería du Cartier
- Cursos de informática
- Sala informática
- Servicios a las empresas
- Secretaría y administración de oficina

EDUCACIÓN



Acompañamiento personalizado ayudando a una buena integración en la comunidad de acogida.

El Centro Alpha Lira es una organización sin ánimo de lucro, que ofrece servicios a las personas inmigrantes desde 1998.

El servicio de acogida y de integración permite a las personas inmigrantes estar acompañados en sus procesos de integración social y les permite conseguir herramientas para ser más autónomos en sus nuevas comunidades.

425, avenue Arnaud
Sept-Îles, Québec, G4R 3B3
Teléfono: 418 968-9843
formation@centrealphalira.org

- Clases de Francés (Francisation)
- Actividad de integración
- Ayuda a la búsqueda de alojamiento y a la firma del contrato de arrendamiento
- Apoyo para la inscripción de los niños a la escuela o a la guardería
- Asistencia para llenar formularios
- Talleres de información general
- Información sobre el proceso de inmigración
- Orientación hacia los diferentes recursos de la comunidad
- Alfabetización
- Librería



Servicios para los inmigrantes

VIDA FAMILIAR

GUARDERÍAS



<https://www.laplace0-5.com/>

Oficina Coordinadora
CPE-BC Sous le bon toit – Sept-Îles

Para encontrar un Centro para la Pequeña Infancia (CPE), pueden consultar el sitio web [La Place 0-5](https://www.laplace0-5.com/), que les da un acceso fácil y rápido a toda la oferta de servicios de guardería reconocido en Quebec para su hijo(a) entre 0 y 5 años.

Todos los establecimientos presentes en La Place 0-5 tienen un permiso del Ministerio de la Familia, además todos los establecimientos de guardería familiar son reconocidos por una oficina coordinadora.

Agrupación de los CPE de la Côte-Nord : <https://www.william.coop/Site/cperddlc>

GUARDERÍAS PUNTUALES (HALTES-GARDERIES)

Existen guarderías puntuales en Sept-Iles y en Port-Cartier. Estas guarderías ofrecen servicios ocasionales, para los padres que no tienen cupo en un servicio de guardería regular.



Port-Cartier
Halte-garderie la Maisonnette
418 766-8666

Sept-Îles
Halte-garderie l'Envol
418 968-5561



VIDA FAMILIAR

SEPT-ÎLES

El centro socio-recreativo ocupa un lugar central para todas las familias de Sept-Iles, tiene varios espacios y muchos equipos para una gran cantidad de actividades: gimnasio, piscina, sauna, estudio de baile, dojo, arenas, pequeño teatro, salas polivalentes y canchas de tenis exteriores. Es allí donde también se ubica la biblioteca municipal.

Centre socio-récréatif
500, av. Jolliet
418 964-3371

L'Envol Maison de la Famille
652, av. De Quen
418 968-1525

Desde hace más de 20 años, esta organización tiene como objetivo principal ayudar a los padres y a sus hijos a mejorar la calidad de vida de cada familia. L'Envol propone una larga oferta de actividades y servicios para todos: talleres, actividades para padres e hijos, curso prenatal y una guardería puntal (Halte-garderie).

Alojamiento para las familias que viven fuera de Sept-Iles en espera de un nacimiento, acompañamiento pre y postnatal, ayuda para la lactancia y hermanamiento con madrinas de lactancia, etc. Talleres diversos y encuentros informativos sobre la perinatalidad y la salud sexual y reproductiva.

PORT-CARTIER

El complejo recreativo y cultural cuenta con varios locales y equipamientos permitiendo la práctica de diversas actividades : patinaje artístico, judo, karate, bádminton, tenis, hockey, futbol, vóleibol, natación, baseball, softball. Allí se encuentra también la biblioteca municipal y la sala multifuncional que se llama Agora.

Complexe récréatif et culturel de
Port-Cartier
21, rue des Cèdres
418 766-2345

Maison de la famille de Port-Cartier
12-A, rue Boisvert
418-766-8666

Esta organización tiene como objetivo sostener y apoyar a las familias ofreciendo ayuda para los niños, las madres y los padres. La Maison de la famille ofrece una multitud de servicios : apoyo familiar, talleres de cocina colectiva, actividades familiares, banco de alimentos, entre otros.

LOS IMPERDIBLES - SEPT-ÎLES

LUGARES POR DESCUBRIR

- Parque del Vieux-Quai
- Jardines de l'Anse
- Parque Aylmer-Whittom (Rivière des Rapides)
- Senderos de la naturaleza
- Museo regional de la Côte-Nord
- Museo Shaputuan
- Vieux-Poste
- Petit-Havre de Matamec
- Chutes Manitou
- Archipiélago de Sept-Iles



EVENTOS

- Cine 7 – Festival de cine de Sept-Iles
- Torneo Fer-O Optimiste
- Feria del libro de la Côte -Nord
- Torneo de vóleibol Orange-Alouette
- Maratón Mamu
- Escala musical
- Vieux-Quai en Fiesta
- Festival Innu Nikamu
- Symposium Mamu

TERRENOS DEPORTIVOS

- Atletismo
- Softball
- Béisbol
- Básquetbol
- Toboganes
- Golf
- Pista de patinaje
- Patineta
- Raquetas
- Esquí
- Fútbol (soccer)
- Tenis
- Vóleibol de playa



Para ver la oferta completa de las actividades culturales y deportivas, pueden consultar la lista de recursos de la Ciudad de Sept-Iles disponible en línea.

sept-iles.ca

LOS IMPERDIBLES - PORT-CARTIER

LUGARES POR DESCUBRIR

- Parque de la rivière aux Rocher
- Islas Patterson y McCormic
- Paseo du P'tit Quai
- Parque de la Taïga
- Centro Recreativo al aire libre Les Goéland
- Centro de interpretación de la historia de Port-Cartier
- Parada William-Kennedy
- Café-Teatro Graffiti
- Parque y Playa Rochelois
- Museo Luis-Langlois y sector Pointe-aux-Anglais
- Lugar histórico de Rivière Pentecôte



EVENTOS

- Triatlón de Port-Cartier
- La Feria de Port-Cartier
- Carrera Alouette del lago Walker
- Media-Maratón Rosaire-Roy

TERRENOS DEPORTIVOS

- Softball
- Béisbol
- Básquetbol
- Toboganes
- Pista de patinaje
- Patinetas
- Raquetas
- Esquí
- Fútbol (soccer)
- Tenis
- Vóleibol
- Vóleibol de playa



Para ofrecer la oferta completa de las actividades culturales y deportivas, pueden consultar en línea. www.villeport-cartier.com

INMUEBLES EN ALQUILER

SEPT-ÎLES

Inmobiliaria Joie de vivre
560, Noël
418 968-8411

Grupo Soluplex
418 960-4895

Apartamentos le Concorde
418 968-8833

Inversiones Nord-Côtier Inc.
418 962-0469
418 965-2222

Multi-Logis
685-A, Giasson, app. 1
418 968-3343

Los inmuebles Régnault
418 960-0250
418 960-4480

Los jardines de Sept-Îles
418 964-0340
418 350-0837

Los apartamentos du Gouverneur enr.
690, Laure #216
418 968-8816

Gestion Kimaji
418 961-8840

Los Apartamentos Gallant
418 962-3334

Inmueble Rive-Nord
18, rue Régnault
418 968-2669

PORT-CARTIER

Habitaciones le Port-Cartier
418 766-4321
Patrice Gagnon
418 766-3838

Benoît Gagnon
66, Élie
Rochefort

Inversiones Nord-Côtier Inc.
418 962-0469
418 965-2222

Grupo Soluplex
418 960-4895

Cooperativa de vivienda de Port-Cartier
581 881-0563

9053-4975 Québec Inc.
418 766-3647
418 768-833
418 768-6169

PARA ENCONTRAR ALOJAMIENTO EN LA MRC DE SEPT-RIVIERES

Revista Le Nord-Côtier
www.lenord-cotier.com

Kijiji
www.kijiji.ca

Facebook
Algunas páginas sobre alojamientos en Sept-Îles y Port-Cartier

SALUD Y SERVICIOS SOCIALES

NÚMEROS IMPORTANTES

Info-Salud	811 / 418 310-2573
Urgencias	911
Centro de intoxicaciones	1 800 463-5060
Centro de prevención del suicidio	1 866 277-3553
Ambulancia Sept-Îles	418 968-3333
Ambulancia Port-Cartier	418 766-8889

Algunos gastos de ambulancia no son gratuitos.

SI USTED ESTÁ ENFERMO, HAY SERVICIOS

PRIMERA ETAPA



Llamar a info-salud
811 / 418 310-2573

A este numero podrá comunicarse con una enfermera que le brindará la información correcta o le orientará la ruta adecuada. Este servicio está disponible las 24 horas.

SEGUNDA ETAPA

Contacte a su médico de familia.

Contacte a su clínica si usted tiene un médico de familia. Para obtener un médico de familia, puede consultar una clínica.



SEPT-ÎLES

Clínica de medicina familiar
Vents et marées
391, av. Brochu, local 201
418 968-1234

PORT-CARTIER

Grupo de medicina familiar
Horizon Santé
8, boulevard des Îles
418 766-4643

SALUD Y SERVICIOS SOCIALES



TERCERA ETAPA

Ir a urgencias.

Como último recurso, puede ir al servicio de urgencias del hospital, abierto de manera continua. La espera para ver un médico puede ser muy larga y depende del grado de su emergencia.

SEPT-ÎLES

Centro de salud y de servicios
sociales de Sept-Îles (CISSS)
45, rue Père-Divet
Sept-Îles (Québec) G4R 3N7
418 962-9761

CLSC

405, av. Brochu
Sept-Îles (Québec) G4R 2W9
418 962-2572

PORT-CARTIER

Centro de salud y de servicios
sociales de Port-Cartier (CISSS)
3, rue Shelter Bay
Port-Cartier (Québec) G5B 2W9
418 766-2572

Un Centro Local de Servicios Comunitarios (CLSC) es una organización pública, que ofrece servicios de salud de primera línea para la población de Quebec. Los CLSC ofrecen servicios y programas de ayuda para familias, recién nacidos, madres jóvenes, adolescentes, ancianos y adultos que lo necesiten. Cada CLSC está vinculado al Centro Integrado de Salud y de Servicios Sociales (CISSS) de su región.



EMPLEO

PARA APOYARLE EN SUS PROCESOS DE INTEGRACION LABORAL

SERVICIOS EN LÍNEA

Empleos en línea: para consultar las ofertas de trabajo y presentar su candidatura

www.emploi.quebec.net/index.asp



SERVICIOS EN EL CENTRO LOCAL DE EMPLEO (CLE)

Los Centros Locales de Empleo ofrecen recursos y servicios a las personas que necesitan ayuda en el área laboral.

CLE de Sept-Îles
456, av. Arnaud
418 962-6545

CLE de Port-Cartier
2, rue Élie-Rochefort
418 766-6932

OTROS RECURSOS LABORALES



SEPT-ÎLES
263, Papineau
418 961-2533
www.cjed.qc.ca

PORT-CARTIER
2, rue Élie-Rochefort
418 766-4099
www.cjed.qc.ca



SEPT-ÎLES
263, Papineau
418 961-2533
www.cjed.qc.ca

PORT-CARTIER
2, rue Élie-Rochefort
418 766-4099
www.cjed.qc.ca



SEPT-ÎLES
391, av. Jolliet
418 962-9480
www.action-emploi-sept-iles.com



PORT-CARTIER
34C, boulevard
des Îles
418 766-8047
www.popco.qc.ca

LAS PRIMERAS NACIONES DE QUEBEC

Antes de la llegada de los primeros europeos, Quebec ya era poblado por los Amerindios y los Inuits. Las Primeras Naciones representan alrededor del 1% de la población de Quebec, es decir 98 731 personas en el 2012. Aparte de los Inuits, existen 10 naciones autóctonas diferentes : Abénaquis, Algonquiens, Attikameks, Cris, Hurons-Wendats, Innus, Malécites, Micmacs, Mohawks y Naskapis.

Esas naciones se diferencian entre ellas por su lengua, su tradición y su estilo de vida. Incluso dentro de una nación, el modo de vida, el uso de una lengua y la situación socio-económica pueden variar bastante de una comunidad a la otra.

La cultura quebequense es el resultado de numerosos legados de las sociedades autóctonas, por ejemplo en el campo médico, culinario, lingüístico y sociocultural, como la pesca, la cacería y la trampa, que se siguen practicando hoy en día.

LOS INNUS

Comunidad Innu Takuaikan Uashat Mak Mani-Utenam

265 boul. des Montagnais

418 962-0327

www.itum.qc.ca



La nación Innue, a veces llamada montañosa («montagnaise»), es la nación autóctona más numerosa de Quebec (más de 18 800 miembros). Hay nueve comunidades Innues incluyendo una ubicada en el Lago Saint-Jean que se llama Mashteuiatsh. En la Côte-Nord, siete comunidades bordean el Río Saint Laurent que son : Essipit, Pessamit, Uashat mak Mani- Utenam (Sept-Îles), Ekuanitshit (Mingan), Nutashkuan (Natashquan), Unamen shipu (La Romaine), Pakua Shipu (St-Augustin) y la última ubicada más al norte: Matimekosh/Lago John (Schefferville). Por el norte también, cerca de Schefferville, se encuentra la comunidad Kawawachikamach de la nación Naskapis, la única en Quebec.

La mayoría habla la lengua Innue en la vida cotidiana y también francés. Sus principales actividades económicas son los negocios, las actividades vinculadas con la pesca o la caza, como la confección de ropa y la pesca comercial.

Fuente: Consejo de la Primera Nación Innue Essipit, Secretariado de los asuntos autóctonos.

PALABRAS INNUS

KUEI!
¡Hola!

TAN
ESH PANIN?
¿Cómo estás?

TSHINASHKUMITIN
Gracias

ESHE
Sí

MAUAT
No

IAME
Adiós

LUGARES DE CULTO

SEPT-ÎLES

Iglesia Bautista de Sept-Îles

418 962-4160
233, rue Holliday

Iglesia Marie-Immaculée

418 962-9455
180, rue Papineau

Iglesia Saint-Joseph

418 962-9382
540, av. Arnaud

Iglesia Sainte-Famille

418 962-9524
15, rue Comeau

Iglesia Nouveau Début

Centro Cristiano de Sept-Îles

418 968-5057
569, av. Brochu

La congregación de los Testigos de Jehová de Sept-Îles

418 968-6665
72, rue Daigle

Parroquia Notre-Dame du Cap

418 927-2663
139, rue de l'Église
Maliotenam

Iglesia Católica

175, rue de l'Église
Clarke City

Centro Cultural Musulmán de la Côte-Nord

298 Avenue Brochu

PORT-CARTIER

Iglesia Sacré-Coeur

418 766-2471
38, av. Parent

Iglesia Saint-Paul

2104, rue Mgr Labrie
Pointe-aux-Anglais

Iglesia Saint-Patrice de la Rivière Pentecôte y Lugar de peregrinación Sainte-Anne

2995, rue du Père Régneault
Pentecôte

TRANSPORTE PÚBLICO



TAXIBUS

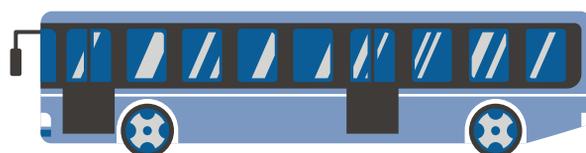
418 968-2877

Servicio de transporte disponible dentro de los límites de la ciudad de Sept-Îles. Usted debe ser miembro para poder usar este servicio, así tendrá acceso a tarifas fijas. También puede conseguir una tarjeta mensual.

Servicio de transporte público entre Sept-Îles y Port-Cartier. Este nuevo servicio está destinado en prioridad para los estudiantes del Cégep de Sept-Îles, pero también para los ciudadanos de las dos municipalidades, según disponibilidad. Los ciudadanos tienen que inscribirse y luego llamar para reservar su cupo. La inscripción incluye el servicio de Taxibus.

INTERBUS

418 962-7111



TOUT.
septiles.ca

Tout.septiles.ca es un proyecto de la Ciudad de Sept-Îles, llevado a cabo en colaboración con diferentes patrocinadores incluso Tourisme Sept-Îles, Développement économique Sept-Îles (Desarrollo económico), el Auditorio Jean-Marc Dion, el Museo Regional de la Côte-Nord y la Corporación de la Protección del Medio Ambiente de Sept-Îles.

¡Este proyecto pone a la luz las actividades y los eventos que hacen de Sept-Îles una ciudad viva, vibrante y dinámica!

Tout.Septiles.ca también es una herramienta informativa imprescindible para la población y sus visitantes que desean organizar una salida, es una vitrina perfecta para las organizaciones que proponen actividades culturales, deportivas, recreativas o comunitarias.

GRUPOS DE FACEBOOK



[AMICAL INTERCULTURAL DE SEPT-ILES](#)

Todas las personas que se encuentran en un nuevo entorno por razones de estudios o trabajo necesitan apoyo inmediato, antes de encontrar sus puntos de referencia. Este apoyo viene a menudo de su comunidad. Por esta razón es muy importante que la comunidad intercultural de Sept-Îles y de sus alrededores se organice. Este grupo de Facebook sirve como un punto de encuentro y de comunicación para esta comunidad. No dude en invitar a sus amigos.

[RECIÉN LLEGADOS SEPT-ILES](#)

¡Bienvenidos a Sept-Îles! Este grupo tiene como meta facilitar la integración de los recién llegados. Cada mes se organiza una o dos actividades, y están obviamente invitados a participar en ellas. Además, si usted hace una actividad y busca personas con quien hacerla, puede invitar a la gente en el muro de la página (Ir de caminata, ir a esquiar, patinar etc.)

[A LA VENTA O PARA REGALAR EN PORT-CARTIER Y SEPT-ILES](#)

Página dedicada a la venta, la compra o el alquiler de artículos en el sector de Port-Cartier, Sept-Îles y sus alrededores.

[A LA VENTA SEPT-ILES Y SUS ALREDADORES](#)

Página dedicada a la venta, la compra o el alquiler en el sector de Sept-Îles y sus alrededores.

[ANIMALES A LA VENTA O PARA DONACION SEPT-ILES Y PORT-CARTIER](#)

Página dedicada a la venta o la compra de animales domésticos en el sector de Sept-Îles y sus alrededores.

[APARTAMENTOS – CASAS PARA ALQUILAR O A LA VENTA CÔTE-NORD](#)

Página disponible rápidamente para encontrar un hogar o para poner un anuncio inmobiliario en toda la Côte-Nord.

[BEBÉ, NIÑOS, MAMÁS, ARTÍCULOS PARA VENDER O PARA REGALAR SEPT-ILES Y SUS ALREDEDORES](#)

Página dedicada a la venta o a la compra de artículos relacionados con la maternidad en el sector de Sept-Îles y sus alrededores.

[CONDUCCIÓN COMPARTIDA CÔTE-NORD DE QUEBEC](#)

Para los que buscan o los que ofrecen compartir un transporte hacia o desde la Côte-Nord.

[TRUEQUES Y DONACIONES SEPT-ILES Y PORT-CARTIER](#)

Página hecha para ayudar a la gente a intercambiar servicios y artículos de manera gratuita.

GRUPOS DE FACEBOOK



[EVENTOS CULTURALES DE SEPT-RIVIERES](#)

Un grupo para estar al tanto o para hacer la promoción de eventos culturales en la gran región de Sept-Iles y Port-Cartier.

[GUARDERÍA COTE-NORD](#)

Grupo para los que buscan y ofrecen cupos en guardería.

[LAS NUEVAS MAMÁS SEPT-ILES](#)

Página de referencia para las mamás que se apoyan, se sostienen y se preguntan asuntos de maternidad. Esa página también ayuda a romper el aislamiento de algunas mamás.

[MERCADO DE PULGAS PORT-CARTIER](#)

Página dedicada a la venta, la compra o el alquiler de artículos de segunda mano en el sector de Port-Cartier.

[MERCADO DE PULGAS 7-ILES](#)

Página dedicada a la venta, la compra o el alquiler de artículos de segunda mano en Sept-Iles.

[OFERTA DE EMPLEOS COTE-NORD](#)

Página que permite a las empresas comunicar sobre sus ofertas de empleos y a los que buscan trabajo proponer sus candidaturas.

[CUPO EN GUARDERIA SEPT-ILES](#)

Grupo para los que buscan y ofrecen cupos en guardería.

[SEPT-ÎLES](#)

Tanto para los nativos de Sept-Iles, como para los curiosos y visitantes que les ha encantado la ciudad.

[SERVICIO DE CUIDADO DE NIÑOS EN SEPT-ILES Y PORT-CARTIER](#)

Grupo que ofrece a los padres encontrar un(a) niño(a) y a los jóvenes proponer sus servicios.

[TOP VENTA 7ILES Y SUS ALREDEDORES](#)

Página dedicada a la venta, la compra o el alquiler de artículos en el sector de Sept-Iles y sus alrededores.

[VENTA DE GARAJE EN SEPT-ILES Y SUS ALREDEDORES](#)

Página dedicada a la venta, la compra o el alquiler de artículos en el sector de Sept-Iles y sus alrededores.

[VENTA O COMPRA - SEPT-ILES Y PORT-CARTIER](#)

Página dedicada a la venta, la compra o el alquiler de artículos en el sector de Sept-Iles y sus alrededores.

Place
aux Jeunes
Sept-Rivières


DÉVELOPPEMENT
ÉCONOMIQUE
SEPT-ÎLES

CENTRE



Éducation populaire

425, Arnaud
Sept-Îles, Qc G4R 3B3

Téléfono : (418) 968-9843

Fax : (418) 968-0990

formation@centrealphalira.org

www.centrealphalira.org

Página Facebook : Centre alpha LIRA